



Preisliste

1. Semester 2024

Personal Training

	Einzellektion / 60 Min	12er Abo	24er Abo
1 to1 Privat	130	1440	2688
2 to1 «Duo»	75 p/P	840 p/P	1560 p/P
«train-alone@home» inkl. 6-Wochen Trainingsplan	350		

Functional Training

	Einzellektion / 60 Min	10er Abo	Semester Abo
Aeugst a. A. / Mo. (Aug. - Dez.) 22 x	–	230	440
Aeugst a. A. / Mi. (Aug. - Dez.) 24 x	–	230	480
Hausen a. A. / Mi. (Aug. - Dez.) 24 x	–	230	480

Bootcamp

Hausen a. A. (März. - Juli.) 17 x	25	230	320
-----------------------------------	----	-----	-----

Winterfit (24. Okt. 2023 - 16. April 2024)

Aeugst a. A. / Di. 23 x	25	230	374
-------------------------	----	-----	-----

Rücken Training

Aeugst a. A. / Mo. (Aug. - Dez.) 22 x	–	440	
---------------------------------------	---	-----	--

Tennis

(indoor: Okt 2023 - April 2024, outdoor: April - Oktober 2024)

Privat / 1-4 P. (indoor, inkl. Platzgebühr)	120 - 150		
Privat / 1-4 P. (outdoor, TC Hausen-Mitglieder)	80 - 100		
Kids / J+S (4 Pers.: 10 Trainings/ 14-tgl.)			>> www.tchauen.ch

Nordic Walking

	Einzellektion / 90 Min	Kurs Abo (3 x)
Privat	140	390
Grundkurs (Gruppe 3-6 Pers.) 3 x	–	360 p/P
Refresher (Gruppe 3-6 Pers.) 1 x	120 p/P	–

Preisliste ohne Gewähr. Bei Kursanmeldung gelten die aktuellen Preise des jeweiligen Anmeldeformulars als verbindlich. Kurs-Abos haben unterschiedliche Laufzeiten. Semester Abo-Preise variieren je nach Lektionsanzahl des Halbjahres. Verpasste Lektionen können im gleichen Semester nach- oder vorgeholt werden, danach verfallen diese. Es gelten die AGB's von BodyMotion. Aeugst am Albis, im Januar 2024