



Preisliste

1. Semester 2025

Personal Training

	Einzellektion / 60 Min	12er Abo	24er Abo
1to1 Privat	130	1440	2688
2to1 «Duo»	75 p/P	840 p/P	1560 p/P
«train-alone@home» (inkl. Testing, PT, 6-Wo.-Trainingsplan)	350 (90 Min.)		
«train-alone@home» (PT & 6-Wochen Trainingsplan)	250		

Functional Training

	Einzellektion / 60 Min	10er Abo	Semester Abo
Aeugst a. A. / Mo. (Jan. - Juli) 19 x	25	230	380
Aeugst a. A. / Mi. (Jan. - Juli) 21 x	25	230	420
Hausen a. A. / Mi. (Jan. - Juli) 21 x	25	230	420

Bootcamp

Hausen a. A. / Fr. (Feb. - Juli) 17 x	25	230	340
---------------------------------------	----	-----	-----

Winterfit

Aeugst a. A. / Di. (Okt. - April) 15 x	25	230	322
--	----	-----	-----

Rücken Training

Aeugst a. A. / Mo. (Jan. - Juli) 19 x	25	230	380
---------------------------------------	----	-----	-----

Tennis

(indoor: Okt. - April, outdoor: April - Okt.)

Privat / 1-4 P. (indoor, inkl. Platzgebühr)	120 - 150		
Privat / 1-4 P. (outdoor, TC Hausen-Mitglieder)	80 - 100		

Nordic Walking

			Kurs Abo
Privat	(Grundkurs) 3 x 90 Min.	140	400
Grundkurs	(Gruppe à 3-6 Pers.) 3 x 90 Min.	–	360 p/P
Refresher	(Gruppe à 3-6 Pers.) 1 x 90 Min.	120 p/P	

Preisliste ohne Gewähr. Bei Kursanmeldung gelten die aktuellen Preise des jeweiligen Anmeldeformulars als verbindlich. Kurs-Abos haben unterschiedliche Laufzeiten. Semester Abo-Preise variieren je nach Lektionsanzahl des Halbjahres. Verpasste Lektionen können im gleichen Semester nach- oder vorgeholt werden, danach verfallen diese. Es gelten die AGB's von BodyMotion.

Aeugst am Albis, im Januar 2025