



# Rücken Training

## Anmeldung 1. Semester 2025

Für 19 Lektionen Rücken Training à 60 Min. CHF 380  
Wann Montag, von 09.45 - 10.45 Uhr  
Wo Gemeinde-Mehrzweckraum oder outdoor/privat, Aeugst a.A.  
Kursdaten 27.1. / 3.2. / 10.2. / Sportferien / 24.2. / 3.3. / 10.3. / 17.3. / ~~24.3.~~ / 31.3.  
7.4. / 14.4. / Ostern & Frühlingsferien / 5.5. / 12.5. / 19.5. / 26.5. / 2.6. /  
Pfingstmontag / 16.6. / 23.6. / 30.6. / 7.7. / Sommerferien

Lektionsdauer 60 Minuten. Alternativer Austragungsort wird wetterbedingt 18 Std. vorher bekannt gegeben. Krankenkassen anerkannt durch QualiCert ZSR Z288789. Kursbestätigung erfolgt Ende Jahr. Bankverbindung: Sabina Schülin-Wetzel | IBAN: CH19 0840 1016 8248 8180 5 | Scan QR-Code



Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_ PLZ / Ort \_\_\_\_\_  
Tel. \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_  
e-Mail \_\_\_\_\_ Kr.-Kassen-Zusatz \_\_\_\_\_

Bei (kurzfristigen) Mitteilungen gut erreichbar  e-Mail  Whatsapp  Threema  Festnetz

Bemerkungen / Einschränkungen \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Der Gesundheitsfragebogen wurde von mir wahrheitsgetreu ausgefüllt u/o mein Gesundheitszustand hat sich seit der letzten Bestätigung nicht relevant verändert oder gar verschlechtert. Ich akzeptiere hiermit die AGB's von BodyMotion – Sabina Schülin.

Ort / Datum / Unterschrift \_\_\_\_\_