



Preisliste

2. Semester 2025

Personal Training

	Einzellektion / 60 Min	12er Abo	24er Abo
1to1 Privat	130	1440	2688
2to1 «Duo»	75 p/P	840 p/P	1560 p/P
«train-alone@home» (inkl. Testing, PT, 6-Wo.-Trainingsplan)	350 (90 Min.)		
«train-alone@home» (PT & 6-Wochen Trainingsplan)	250		

Functional Training

	Einzellektion / 60 Min	10er Abo	Semester Abo
Aeugst a. A. / Mo. (Aug. - Dez.) 16 x	25	230	320
Aeugst a. A. / Mi. (Aug. - Dez.) 16 x	25	230	320
Hausen a. A. / Mi. (Aug. - Dez.) 16 x	25	230	320

Bootcamp

Hausen a. A. / Fr. (Feb. - Juli) 16 x	25	230	320
---------------------------------------	----	-----	-----

WinterFit

Aeugst a. A. / Di. (Okt. - April) 22 x	25	230	440
--	----	-----	-----

Rücken Training

Aeugst a. A. / Mo. (Aug. - Dez.) 16 x	25	-	380
---------------------------------------	----	---	-----

Tennis

(indoor: Okt. - April, outdoor: April - Okt.)

Privat / 1-4 P.	(indoor, inkl. Platzgebühr)	120 - 150	
Privat / 1-4 P.	(outdoor, TC Hausen-Mitglieder)	80 - 100	

Nordic Walking

			Kurs Abo
Privat	(Grundkurs) 3 x 90 Min.	140	400
Grundkurs	(Gruppe à 3-6 Pers.) 3 x 90 Min.	–	360 p/P
Refresher	(Gruppe à 3-6 Pers.) 1 x 90 Min.	120 p/P	

Preisliste ohne Gewähr. Bei Kursanmeldung gelten die aktuellen Preise des jeweiligen Anmeldeformulars als verbindlich. Kurs-Abos haben unterschiedliche Laufzeiten. Semester Abo-Preise variieren je nach Lektionsanzahl des Halbjahres. Verpasste Lektionen können im gleichen Semester nach- oder vorgeholt werden, danach verfallen diese. Es gelten die AGB's von BodyMotion.

Aeugst am Albis, im September 2025