



Qualifikationen | WB

Sabina Schülin

2025/09	Ernährung & Psychologie – Essensbiographie, Orthorexie	SAFS, Zürich
2025/04	Sturzprävention für Senioren	SAFS, Zürich
2025/01	Rehabilitatives Training Knie	SAFS, Zürich
2024/03	BLS/AED/SRC Generic Provider	100Herzschlag, Aeugst
2023/05	Dipl. Ernährungstrainerin	SAFS, Zürich
2022-23	Dipl. Personal Trainerin	SAFS, Zürich
2022/05	BLS/AED/SRC Generic Provider	Samariter, Zürich
2021/11	Aerosling – funktionelles Schlingentraining	SAFS, Zürich
2021/07	Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht	SAFS, Zürich
2021/05	Neuro-Functional Training – «Train The Brain First»	SAFS, Zürich
2021/02	Anti-Burn-Out Food	SAFS, Zürich
2020/09	Trainingprogramme erstellen	SAFS, Zürich
2020/03	Kettlebell – Anwender Level 1+2	SAFS, Zürich
2020/01	BOSU – Special Core	SAFS, Zürich
2019/02	J+S Tennis WB 1 – Fortgeschrittene trainieren	J+S SO & Magglingen
2018/10-12	Reha Betreuer Rücken	SAFS, Zürich
2018/06	Bootcamper Functional Trainer	SAFS, Zürich
2017/10	BLS / AED Refresher	Samariter, Stallikon
2017/05	J+S Leiter Kindersport / Tennis Kindersport	J+S UR, Altdorf
2016/04	J+S Leiter Tennis Jugendsport	J+S AG, Oberentfelden
2016/03	Personal Trainer-Ausbildung	PTA, Konstanz
2014/11	Spezialisierung FitPlus+	bgb Schweiz, Zürich
2014/03	BLS / AED	SLRG Schweiz, Zug
2013/01	esa Erwachsenensportleiter	esa, Bern
2012/10-12	Bodytoning Instructor	Klubschule Business, LU
2011-2012	Trainerin Bewegung und Gesundheit	Klubschule Business, ZG
2011/09	Nordic Walking Instructor	Ryffel Running, Uster

Aeugst am Albis, 01/2026