



Functional Training

Anmeldung 1. Semester 2026

Für Functional Training outdoor, Montag in Aeugst a.A. 22 Lekt. CHF 440
Functional Training outdoor, Mittwoch in Aeugst a.A. 23 Lekt. CHF 460
Functional Training out-/indoor, Mittwoch in Hausen a.A. 23 Lekt. CHF 460
oder mit 10er-Abo CHF 230

Zeit & Ort Montag u. Mittwoch, Aeugst a.A.: 08.30 - 09.30 Uhr, Garage od. «Bolet»
Mittwoch, Hausen a.A.: 19.30 - 20.30 Uhr, «SilatPlus» od. «Jonentäli»

Montag 5.1./ 12.1./ 19.1./ 26.1./ 2.2./ 9.2./ 16.2./ ~~23.2./~~ ~~2.3./~~ 9.3./ 16.3./ 23.3./
30.3./ ~~6.4./~~ 13.4./ 20.4./ ~~27.4./~~ 4.5./ 11.5./ 18.5./ ~~25.5./~~ 1.6./ 8.6./ 15.6./
22.6./ 29.6./ 6.7./ Sommerferien

Mittwoch 7.1./ 14.1./ 21.1./ 28.1./ 4.2./ 11.2./ 18.2./ ~~25.2./~~ ~~4.3./~~ 11.3./ 18.3./ 25.3./
1.4./ 8.4./ 15.4./ 22.4./ ~~29.4./~~ 6.5./ 13.5./ 20.5./ 27.5./ 3.6./ 10.6./ 17.6./
24.6./ 1.7./ 8.7./ Sommerferien

Lektionsdauer 60 Min.. Austragungsort kann je nach Witterung variieren. Info jeweils 90 Min. davor.
Krankenkassen anerkannt durch QualiCert ZSR Z288789, Kursbestätigung erfolgt Ende Jahr.
Bankverbindung: Sabina Schülin-Wetzel | IBAN: CH19 0840 1016 8248 8180 5 | Scan QR-Code



Name _____ Vorname _____
Strasse _____ PLZ / Ort _____
Tel. _____ Mobile _____
e-Mail _____ Kurs ☐ Mo. 08.30 ☐ Mi. 08.30 ☐ Mi. 19.30
Kr.-Kassen Zusatz _____ Abo ☐ Semester-Abo ☐ 10-er Abo

Bei (kurzfristigen) Mitteilungen gut erreichbar ☐ e-Mail ☐ Whatsapp ☐ Threema ☐ Festnetz
Fitness ☐ schwach ☐ gut ☐ sehr gut ☐ hüpfen u. laufen sind möglich

Bemerkungen / Einschränkungen _____

Der Gesundheitsfragebogen wurde von mir wahrheitsgetreu ausgefüllt u/o mein Gesundheitszustand hat sich seit der letzten Bestätigung nicht relevant verändert. Ich akzeptiere die AGB's von BodyMotion – Sabina Schülin.

Ort / Datum / Unterschrift _____