



Rücken Training

Anmeldung 1. Semester 2026

Für 22 Lektionen Rücken Training à 60 Min. CHF 440
oder mit 10-er Abo für CHF 230 (4 Mt. gültig)

Wann Montag, von 09.45 - 10.45 Uhr

Wo Gemeinde-Mehrzweckraum oder outdoor/privat, Aeugst a.A.

Kursdaten 5.1./ 12.1./ 19.1./ 26.1./ 2.2./ 9.2./ 16.2./ ~~23.2./~~ ~~2.3./~~ 9.3./ 16.3./ 23.3./
30.3./ ~~6.4./~~ 13.4./ 20.4./ ~~27.4./~~ 4.5./ 11.5./ 18.5./ ~~25.5./~~ 1.6./ 8.6./ 15.6./
22.6./ 29.6./ 6.7.2026/ Sommerferien

Lektionsdauer 60 Min.. Austragungsort kann je nach Witterung variieren. Info jeweils 90 Min. davor.
Krankenkassen anerkannt durch QualiCert ZSR Z288789. Kursbestätigung erfolgt Ende Jahr.
Bankverbindung: Sabina Schülin-Wetzel | IBAN: CH19 0840 1016 8248 8180 5 | Scan QR-Code



Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ / Ort _____

Tel. _____ Mobile _____

e-Mail _____ Kr.-Kassen-Zusatz _____

Bei (kurzfristigen) Mitteilungen gut erreichbar ☐ e-Mail ☐ Whatsapp ☐ Threema ☐ Festnetz

Bemerkungen / Einschränkungen _____

Der Gesundheitsfragebogen wurde von mir wahrheitsgetreu ausgefüllt u/o mein Gesundheitszustand hat sich seit der letzten Bestätigung nicht relevant verändert oder gar verschlechtert.
Ich akzeptiere hiermit die AGB's von BodyMotion – Sabina Schülin.

Ort / Datum / Unterschrift _____