



Rücken Training

Anmeldung 2. Semester 2026

Für 16 Lektionen Rücken Training à 60 Min. CHF 320
oder mit 10-er Abo für CHF 230 (4 Mt. gültig)

Wann Montag, von 09.45 – 10.45 Uhr

Wo Gemeinde-Mehrzweckraum oder outdoor/privat, Aeugst a.A.

Kursdaten 17.8./ 24.8./ 31.8./ 7.9./ 14.9./ 21.9./ 28.9./ 5.10./ ~~12.10.~~ 2. He-Ferien-Woche
19.10./ 26.10./ 2.11./ 9.11./ ~~16.11.~~ 23.11./ 30.11./ 7.12./ 14.12./ X-Mas-Ferien

Lektionsdauer 60 Min.. Austragungsort kann je nach Witterung variieren. Info jeweils 90 Min. davor.
Krankenkassen anerkannt durch QualiCert ZSR Z288789. Kursbestätigung erfolgt Ende Jahr.
Bankverbindung: Sabina Schülin-Wetzel | IBAN: CH19 0840 1016 8248 8180 5 | Scan QR-Code



Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ / Ort _____

Tel./Mobile _____ e-Mail _____

Geb.-Datum _____ AHV-Nr. _____

Kr.-K.-Zusatzvers. _____ Abo ☐ Semester Abo ☐ 10-er Abo

Bei (kurzfristigen) Mitteilungen gut erreichbar ☐ e-Mail ☐ Whatsapp ☐ Threema ☐ Festnetz

Bemerkungen / Einschränkungen _____

Der Gesundheitsfragebogen wurde von mir wahrheitsgetreu ausgefüllt u/o mein Gesundheitszustand hat sich seit der letzten Bestätigung nicht relevant verändert. Ich akzeptiere die AGB's von BodyMotion – Sabina Schülin.

Ort / Datum / Unterschrift _____